



ANNÉE DE LA PARENTALITÉ DANS LE KOCHERSBERG

→ Retrouvez tous les événements de
janvier à décembre 2017



LE PROJET

L'opération 2017, *année de la parentalité dans le Kochersberg* est le fruit d'un constat selon lequel les parents d'un même territoire se posent souvent les mêmes questions. Organisés en groupe de travail, les professionnels de la petite enfance, de l'enfance et de l'éducation du Kochersberg ont en effet identifié plusieurs thématiques d'interrogations récurrentes au niveau des familles. C'est ainsi que la Communauté de communes du Kochersberg s'est proposée de rassembler quelques briques de réponses dans une initiative commune 2017, *année de la parentalité dans le*



Kochersberg. Les futurs parents et les parents tant de jeunes enfants que d'adolescents devraient trouver un intérêt à participer à un atelier, à assister à une conférence, ou encore à partager du temps avec leur enfant lors d'une animation!

Tous les événements 2017, *année de la parentalité dans le Kochersberg* sont gratuits!

LE PROGRAMME

Janvier

CONFÉRENCE : UN NON D'AMOUR POUR BIEN GRANDIR

→ pour les parents d'enfants de 0 à 10 ans (sur inscription)

Samedi 28 janvier 2017

**10h - Maison des services, le Trèfle,
32 rue des Romains à Truchtersheim**

Et si être parent en 2017 était plus difficile qu'à l'époque de nos grands-parents? Corinne partagera avec nous son concept du *triple A* pour bien faire grandir ses enfants : Amour, Autorité, Autorisations. L'éducation des enfants, une grande danse de *oui* et de *non*!

Intervenante

Corinne Droehnlé-Breit, psychologue de l'enfance et de l'adolescence.



INFOS ET INSCRIPTIONS

Communauté de communes du Kochersberg et de l'Ackerland

Maison des services, Le Trèfle

32 rue des Romains 67370 Truchtersheim

www.kochersberg.fr

Inscriptions par téléphone au 03 88 69 60 30 ou par mail enfance@kochersberg.fr

AVEC LA PARTICIPATION DE

- La Communauté de communes du Kochersberg et de l'Ackerland
- Les Communes de Wiwersheim, Hurtigheim et Neugartheim-Ittlenheim
- Ko'libris, réseau des bibliothèques du Kochersberg et de l'Ackerland
- L'École de Musique du Kochersberg
- La Caisse d'Allocations Familiales
- Le Conseil Départemental du Bas-Rhin
- L'Inspection de l'Éducation Nationale
- Le Collège du Kochersberg
- L'Association de Loisirs Éducatifs et de Formation
- La micro-crèche, la Ronde des petits Petons

Passez un bon moment :)



Février

ATELIER D'ÉVEIL MUSICAL

→ pour les enfants de 12 à 24 mois, accompagnés d'un parent (sur inscription)

Samedi 18 février 2017

**10h - Microcrèche la ronde des petits petons,
23 allée de l'Économie à Wiwersheim**

Pour l'enfant, la musique, c'est d'abord un élément de bonheur et de plaisir; en prime elle a un fort impact sur son développement : la musique envoie de nombreux stimuli au cerveau de l'enfant et favorise sa motricité.

Intervenante

Sylvie Klein, professeure à l'école de musique du Kochersberg.



Mars

CONFÉRENCE : AU SECOURS! MON ADO ME REND FOU

→ pour les parents d'adolescents (accès libre)

Judi 16 mars 2017

**20h - Salle des fêtes communale,
5 rue de l'École à Wiwersheim**

L'adolescence est souvent une période de bouleversements, de tensions et de conflits dans les familles. Pas toujours facile de voir nos enfants grandir! Bénédicte vous propose de découvrir ces changements inhérents à l'adolescence sous le regard des neurosciences et d'envisager avec humour une autre façon de les aborder, de communiquer et de réguler les conflits.

Intervenante

Bénédicte Vallette d'Osia, formatrice sociologue aux ateliers Grandir encore.



Avril

Communiquer avec son bébé, c'est aussi le porter, le masser... Nous vous proposons 2 rendez-vous :

ATELIER D'INITIATION AU PORTAGE EN ÉCHARPE DE SON BÉBÉ

→ pour les parents et leur nourrisson (accès libre)

Samedi 8 avril 2017

9h - Maison des Associations, rue des Noyers à Rumersheim

Le parent, accompagné de son nourrisson, est prié d'apporter une écharpe de portage s'il en dispose; à défaut des écharpes pourront être prêtées pour s'essayer au portage en écharpe.



ATELIER D'INITIATION AU MASSAGE DE SON BÉBÉ

→ pour les parents et leur nourrisson (accès libre)

Samedi 22 avril 2017

9h - Maison des Associations, rue des Noyers à Rumersheim

Un moment d'échange parent - bébé qui nécessite de se doter d'une serviette et d'un change pour nourrisson et éventuellement d'une huile de massage.

Intervenantes

Michelle Escudié et Sabine Boehler, puéricultrices au Conseil Départemental 67.



Mai

CONFÉRENCE : PARLONS DES ÉCRANS, COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER NOS ENFANTS

→ pour les parents d'enfants de tous âges (accès libre)

Samedi 6 mai 2017

10h - Espace sportif l'Union, rue du Stade à Furdenheim

Comment fonctionne l'enfant et quels sont les effets des écrans selon les âges? Cette conférence permet aux parents de prendre conscience des points positifs comme négatifs des écrans en général : sans les diaboliser, il s'agit d'évoquer les recommandations permettant aux enfants de vivre avec les technologies dans un maximum de sécurité.

Intervenante

Christel Bricka, animatrice et éducatrice spécialisée auprès de l'association Parents tout simplement.



Pour occuper vos enfants (de 5 à 12 ans uniquement) le temps de la conférence du 6 mai au matin, Kader de l'association Beoneema Europe Afrique leur proposera une initiation à la zumba (pensez à la gourde d'eau!).

Et pendant ce temps!

APRÈS-MIDI FESTIF : JOUER ET DÉCOUVRIR EN FAMILLE!

→ public familial (accès libre)

Samedi 6 mai 2017

De 14h à 17h - Espace sportif l'Union, rue du Stade à Furdenheim

Il y a de quoi s'occuper, au-delà des écrans! Voici quelques propositions d'activités auxquelles pourront s'initier les enfants accompagnés de leurs parents : baby gym pour les plus jeunes, initiation aux arts du cirque, au basket, au chanbara et au judo pour les graines de sportifs, jeux géants et création de jeux de société pour les enfants à partir de 5 ans, spectacle interactif tout public, atelier pour les enfants de 8 à 88 ans...

Intervenants

Go Babygym, Activ'sport, ACSL Furdenheim section Basket, Judo club Quatzenheim Kochersberg Ackerland, Maison des jeux de Strasbourg, Association Mvet'Art.



Juin

ATELIER CULINAIRE : LES PRODUITS DU PRINTEMPS

→ pour les parents (sur inscription)

Vendredi 9 juin 2017

19h - Salle communale, place de la Liberté à Hurtigheim

Un atelier pour les parents, destiné à renouveler les menus des repas en famille : les Quatz'Cuistots partagent leurs recettes pour un repas complet et équilibré; à vous d'y ajouter trois pincées de sérieux pour la préparation et une bonne dose de convivialité lors de la dégustation!

Intervenants

Membres de l'association Quatz'Cuistots.



Septembre

ATELIER BÉBÉS LECTEURS

→ pour les parents et leur enfant de 0 à 24 mois (sur inscription)

Samedi 16 septembre 2017

10h - Médiathèque intercommunale du Kochersberg, rue Germain Muller à Truchtersheim

Comment donner aux petits, dès leur plus jeune âge, le goût de l'histoire racontée? Vous le saurez en participant avec votre enfant de 0 à 24 mois à cet atelier bébé lecteurs et (re)découvrirez par la même occasion le plaisir de la lecture avec le tout-petit.

Intervenants

Bibliothécaires de la Médiathèque intercommunale du Kochersberg (MIK).



Octobre

ATELIER CULINAIRE : LÉGUMES DE SAISON, LÉGUMES ANCIENS

→ pour les parents (sur inscription)

Judi 12 octobre 2017

19h - Salle Trait d'Union, place de la Mairie à Neugartheim-Ittlenheim

Vincent, accompagné d'un cuisinier, mettra à la disposition des parents des légumes issus de son installation en maraîchage biologique. Au menu : des recettes simples, pleines de saveurs, vous permettant, une fois rentrés chez vous, de faire du temps de préparation un temps de partage avec votre enfant.

Intervenants

Vincent Schotter du Jardin d'Agnès accompagné d'un cuisinier.

Novembre

TABLE RONDE : L'ESTIME DE SOI, UN ATOUT PRÉCIEUX DANS LA VIE!

→ pour les parents d'enfants de tous âges (accès libre)

Mardi 7 novembre 2017

20h - Périscolaire Maximômes, rue du Feu à Truchtersheim

Comment l'estime de soi se construit-elle? Comment les parents peuvent-ils accompagner leur enfant pour renforcer son estime de soi? Une relation de soutien et de confiance est fondamentale pour permettre aux enfants et aux adolescents d'évoluer au mieux, en déployant pleinement leurs capacités intellectuelles et affectives.

Intervenantes

Véronique Ferrand, psychologue clinicienne et Joëlle Raunet, conseillère pédagogique à Strasbourg 8.



Décembre

FESTIVAL DU RÉSEAU DE LECTURE PUBLIQUE : CONTES EN FLOCONS

→ public familial

Du 22 novembre au 20 décembre 2017

Ko'libris, réseau des bibliothèques du Kochersberg et de l'Ackerland

Pour sa 7^e édition, le festival vous donne rendez-vous dans toutes les bibliothèques du réseau Ko'libris pour des spectacles à savourer en famille! Plus d'infos et tout le programme à l'automne 2017 sur <http://kolibris.kochersberg.fr/>

Intervenants

Ils seront scrupuleusement sélectionnés par vos bibliothécaires préférés!

